

# GR® 4 : De la Méditerranée à l'Atlantique



|                             |                                                                                                                  |                                                                                                              |                                                                                                                       |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Distance</b><br>↔ 150 km | <b>Difficulté</b><br> Difficile | <b>Dénivelé</b><br> +4021 m | <b>Balisage</b><br> Rouge et blanc |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



**Chiens autorisés** — Les chiens doivent être obligatoirement tenus en laisse. La présence d'estive est fréquente notamment au sein du Parc Naturel des Volcans d'Auvergne. Toutefois ils sont strictement interdits dans la Réserve Naturelles de Chastreix-Sancy.

## Itinéraire



---

## Point de départ

**Ville de départ**  
Égliseneuve-d'Entraigues  
**Adresse de départ**  
  
63850 Égliseneuve-d'Entraigues

**Accès au point de départ**  
Le point de départ du GR® 4 se situe à Egliseneuve d'Entraigues dans le Puy-de-Dôme.

---

## Description du parcours

Le GR® 4 part de Grasse (Alpes-Maritimes) pour rejoindre Royan (Charente-Maritime). Il traverse 13 départements, dont le Puy-de-Dôme à travers un itinéraire de 150 km.