

Circuit cyclo Les gorges d'Avère

Distance



75.9 km

Durée



4h00

Difficulté



Difficile

Dénivelé

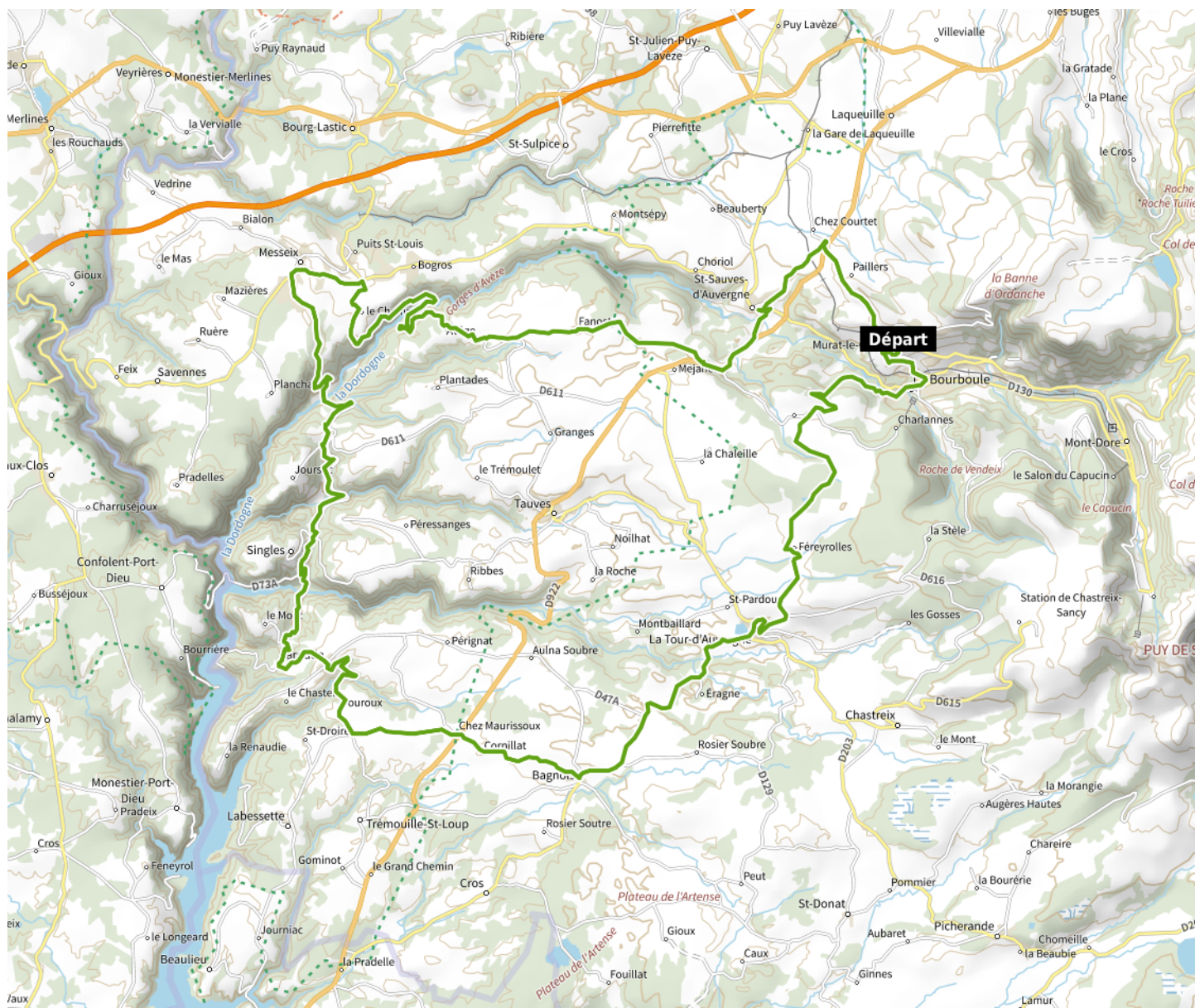


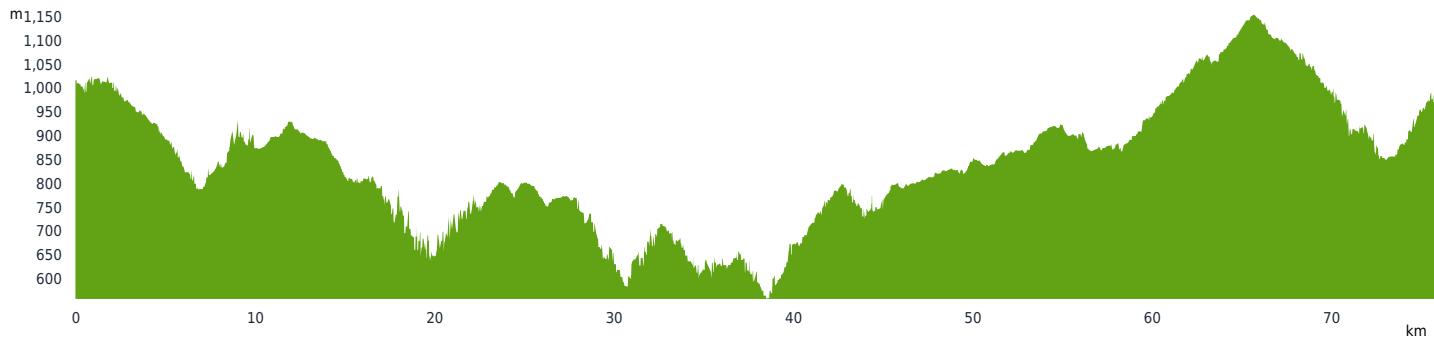
+1257 m



Chiens interdits

Itinéraire





Point de départ

Ville de départ
La Bourboule
Adresse de départ
Parking route La Bourboule
D88
63150 La Bourboule

Description du parcours

Une belle boucle au profil plutôt musclé de 4h entre les gorges de Messeix et les gorges d'Avèze avec un circuit qui passe à Saint-Sauves-d'Auvergne, Messeix, Larodde, Bagnols, La Tour-d'Auvergne et La Bourboule.

Détail du parcours étape par étape

Étape 1 : La descente vers les Gorges (km 0 à 15)

Le départ se fait à Murat-le-Quaire. Le début de parcours descend vers Saint-Sauves-d'Auvergne. Après avoir rejoint la D922, vous plongez vers les Gorges d'Avèze, une section spectaculaire et encaissée où la route suit le relief naturel.

Étape 2 : La boucle de Messeix à Larodde (km 15 à 50)

Cette section centrale est le cœur sauvage du circuit :

Messeix : Après Avèze, vous remontez vers le plateau pour rejoindre les environs de Messeix.

Larodde : Vous traversez des zones de campagne isolées sur la D73, en direction de Larodde. Le terrain est ici vallonné avec une succession de montées et de descentes.

Bagnols : Le tracé continue via la D72 pour atteindre le village de Bagnols, marquant le début du retour vers les hauts plateaux.

Étape 3 : Le final : La Tour-d'Auvergne et La Bourboule (km 50 à 76)

La fin du parcours demande de garder de l'énergie pour les dernières ascensions :

La Tour-d'Auvergne : Vous rejoignez ce village avant d'attaquer la traversée vers La Bourboule.

La descente vers La Bourboule : Une longue section sur la D129 vous ramène vers la cité thermale.

L'ascension finale : Le circuit se termine par une remontée exigeante depuis le centre de La Bourboule vers Murat-le-Quaire, offrant un final sportif pour boucler les 1 257 m de dénivelé.