

Bulle de bien-être en 3 jours



Thématiques : volcanisme, bien-être, thermes, SPA, détente



Durée : 1 week-end - 3 jours



Budget : premium



Meilleure saison : Printemps, été, automne



Mode de déplacement : En voiture (55km, 1h10)

Offrez-vous une parenthèse bien-être au cœur du Puy-de-Dôme, entre les thermes de Royat-Chamalières, les sources naturelles de Châteauneuf-les-Bains et les eaux bienfaisantes de Châtel-Guyon. Ce programme de trois jours est pensé pour rééquilibrer votre esprit et revitaliser votre corps dans un cadre naturel exceptionnel, au pied des volcans. Entre soins thermaux, gastronomie locale et promenades apaisantes, découvrez une expérience unique de détente.



Temps de trajet en voiture = 55km, 1h10

Jour 1 : Royat, entre thermes et nature



Matinée :

Les thermes de Royat

Profitez des célèbres thermes de Royat, réputés pour leurs soins à base d'eaux thermales riches en minéraux. Détendez-vous dans un bain bouillonnant ou optez pour un massage personnalisé.



www.royatonic.com/



04 73 29 58 90



Midi :

Déjeunez au Restaurant La Belle Meunière

Cet établissement charmant installé dans les anciens thermes, offre une cuisine gastronomique et des produits fermiers.



www.la-belle-meuniere.com/fr/



04 73 35 80 17



Après-midi :

Découvrez le parc thermal de Royat

Baladez-vous dans le Parc thermal de Royat, parfait pour une promenade tranquille au cœur de la verdure.



www.clermontauvergnevolcans.com/fiches/parcours-royat-du-parc-thermal-au-centre-bourg/



Soirée & Nuit :

Soirée calme

Reposez-vous dans un hôtel spa 4 étoiles au cœur de Royat, offrant des chambres spacieuses et élégantes.



www.clermontauvergnevolcans.com/nos-hebergements/nos-hotels/?secteurs%5B%5D=3



Bon à savoir

- Châteauneuf-les-Bains, Châtel-Guyon et Royat-Chamalières sont accessibles en voiture depuis Clermont-Ferrand.
- Les meilleures périodes pour ce séjour sont le printemps et l'automne, avec des températures agréables.
- Pensez à réserver vos soins thermaux à l'avance, surtout en haute saison.

Bulle de bien-être en 3 jours

♥ On aime

- La diversité des soins thermaux proposés dans ces trois stations.
- La proximité des volcans pour des balades inoubliables.
- La richesse de la gastronomie locale, savoureuse et authentique.

Jour 2 : Châtel-Guyon, ville thermale gourmande

Matinée : Le Résort Thermal Aïga

Offrez-vous une matinée de détente au Résort Thermal Aïga de Châtel-Guyon, dont les eaux sont réputées pour leurs vertus digestives et anti-stress. Essayez un soin du visage à base d'argile locale.

 aiga-resort.com/fr/
 04 73 86 00 08

Midi : Déjeunez des produits auvergnats

Déjeunez dans un restaurant, qui propose une cuisine bio et locale mettant en avant les produits du terroir auvergnat.

 www.terravolcana.com/je-prepare/restaurants/tous-nos-restaurants/irisit/commune/chatel-guyon/

Après-midi : Visitez le Parc des Sources

Visitez le Parc des Sources et laissez-vous séduire par les jardins fleuris et les fontaines apaisantes.

Soirée : Dînez dans une auberge traditionnelle

Dîner détente dans une auberge traditionnelle à Châtel-Guyon, avec des spécialités comme le Pounti ou la Truffade.

 www.terravolcana.com/je-prepare/restaurants/tous-nos-restaurants/irisit/commune/chatel-guyon/

Nuit : Maison d'hôtes élégante

Nuitée dans une maison d'hôtes élégante, située à quelques pas des thermes.

 www.terravolcana.com/jeprepere/hebergements/hotels/irisit/commune/chatel-guyon/

Jour 3 : Détente au bord de la Sioule

Matinée : Châteauneuf-les-Bains

Plongez dans les eaux thermales de Châteauneuf-les-Bains, idéales pour la détente musculaire et le bien-être général.

 www.thermes-chateauneuf.com/espace-sioule/
 04 73 86 67 49

Midi : Déjeunez face à la Sioule

Profitez d'un pique-nique au bord de la rivière Sioule, entouré par la nature paisible des Combrailles.




PUY-de-DÔME
L'Auvergne des Volcans

Découvrez tous nos séjours sur :
puydedome-tourisme.com

Pour plus d'informations, veuillez contacter les offices de tourisme suivant :

Office de Tourisme de Clermont Auvergne Volcans

 www.clermontauvergnevolcans.com/

 04 73 98 65 00

Office de Tourisme Terra Volcana

 www.terravolcana.com/

 04 73 38 59 45

Office de Tourisme Combrailles Auvergne

 www.combrailles-auvergne-tourisme.fr/

 04 73 85 80 94