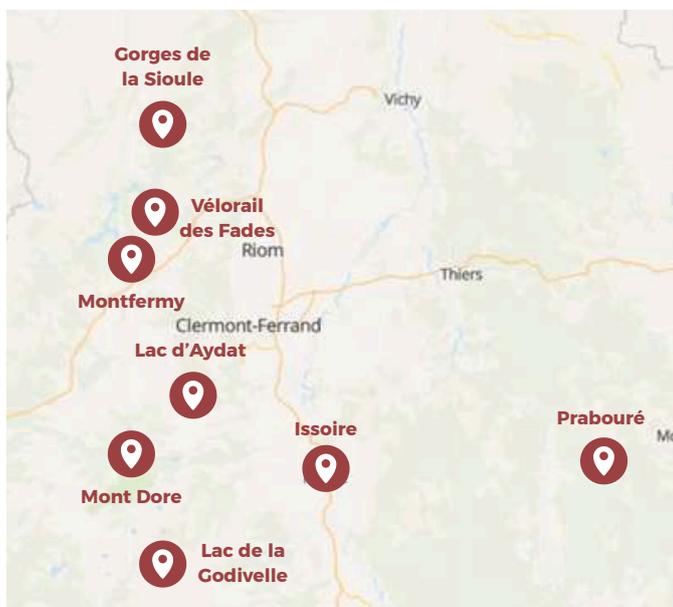


# Une semaine sportive dans le Puy-de-Dôme



-  **Thématiques : volcanisme, culture, visite, village**
-  **Durée : petite semaine - 4 jours**
-  **Budget : économique**
-  **Meilleure saison : Printemps, été, automne**
-  **Mode de déplacement : En voiture, à pied**

Le Puy-de-Dôme, véritable terrain de jeu pour les amateurs de sport et de nature, vous invite à vivre une semaine sportive intense au cœur de ses paysages grandioses. Canoë, vélorail, tyrolienne ou encore balade à cheval, découvrez une diversité d'activités au fil des jours pour une expérience inoubliable. Laissez-vous guider par notre itinéraire pensé pour l'adrénaline et la détente.



**Temps de trajet en voiture = 302km, 6h50**

## Jour 1 : Aventure aquatique dans les Gorges de la Sioule

### **Matinée : Les gorges de la Sioule**

Partez en canoë dans les somptueuses gorges de la Sioule, au cœur des Combrailles. Profitez de l'eau calme et des paysages sauvages pour une descente paisible ou sportive.

 [www.combrailles-auvergne-tourisme.fr/activites-et-loisirs/activites-nautiques/](http://www.combrailles-auvergne-tourisme.fr/activites-et-loisirs/activites-nautiques/)

### **Midi : Déjeunez champêtre**

Pique-nique champêtre au bord de la rivière.

### **Après-midi : Descente en canoë**

Poursuite de la descente en canoë avec des passages plus techniques pour un maximum de sensations.

### **Soirée : Village de Montfermy**

Détente et balade tranquille au village médiéval de Montfermy.

### **Nuit : Nuit face à la rivière**

Nuitée dans un hébergement confortable avec vue sur la rivière.

 [www.combraillesauvergneturisme.fr/hebergements/hotels/](http://www.combraillesauvergneturisme.fr/hebergements/hotels/)

# Une semaine sportive dans le Puy-de-Dôme



## Jour 2 : Vélorail sur le viaduc des Fades et catamaran sur le Lac d'Aydat



### **Matinée :**

#### **Découverte du viaduc des Fades**

Empruntez le vélorail et pédalez au-dessus du spectaculaire viaduc des Fades, le plus haut viaduc ferroviaire de France. Sensations garanties à 132 mètres au-dessus de la vallée !

[www.ecoloisirs.fr/velorail-des-fades/](http://www.ecoloisirs.fr/velorail-des-fades/)

☎ 06 60 54 33 29



### **Midi :**

#### **Savourez les spécialités de la région**

Déjeuner dans une auberge locale, dégustez les spécialités auvergnates.

[www.auvergne-destination.com/fiches/la-vieille-ferme/](http://www.auvergne-destination.com/fiches/la-vieille-ferme/)



### **Après-midi :**

#### **Le lac d'Aydat**

Naviguez en catamaran sur le lac d'Aydat, parfait pour une activité nautique ludique et énergisante.

[www.auvergne-volcan.com/](http://www.auvergne-volcan.com/)

☎ 04 73 62 23 25



### **Soirée :**

#### **Soirée calme**

Promenade au coucher du soleil autour du lac.



### **Nuit :**

#### **Nuit dans un chalet**

Hébergement en chalet au bord du lac.

[www.auvergnedestination.com/sejourner/dormir-en-auvergne/nos-campings/](http://www.auvergnedestination.com/sejourner/dormir-en-auvergne/nos-campings/)

## Jour 3 : VTT électrique sur la Grande Traversée du Massif Central et découverte du lac de la Godivelle



### **Matinée :**

#### **Grande Traversée du Massif Central**

Partez en VTT électrique sur la Grande Traversée du Massif Central (GTMC) avec un itinéraire menant jusqu'au magnifique lac de la Godivelle, niché en pleine nature sauvage.



### **Midi :**

#### **Pique-nique**

Pique-nique au bord du lac avec des vues panoramiques.



### **Après-midi :**

#### **Lac de la Godivelle**

Explorez les alentours du lac à vélo ou à pied, profitez du calme et des paysages préservés.



### **Soirée :**

#### **Soirée conviviale**

Soirée conviviale autour d'un feu de camp dans un refuge montagnard.

[www.auvergnedestination.com/sejourner/dormir-en-auvergne/nos-hebergements-collectifs/](http://www.auvergnedestination.com/sejourner/dormir-en-auvergne/nos-hebergements-collectifs/)



### **Nuit :**

#### **Nuit dans un refuge**

Nuitée dans un refuge ou une auberge de montagne.

Pour plus d'informations, veuillez contacter les offices de tourisme suivant :

Office de Tourisme du Sancy

[www.sancy.com/](http://www.sancy.com/)

☎ 04 73 65 20 21

Office de Tourisme Combrailles Auvergne

[www.combrailles-auvergne-tourisme.fr/](http://www.combrailles-auvergne-tourisme.fr/)

☎ 04 73 85 80 94

**PUY-de-DÔME**  
L'Auvergne des Volcans

Découvrez tous nos séjours sur :  
[puydedome-tourisme.com](http://puydedome-tourisme.com)

# Une semaine sportive dans le Puy-de-Dôme



## Jour 4 : Tyrolienne à Prabouré et balade à cheval dans le Pays d'Issoire

### **Matinée : Tyrolienne au Prabouré**

Ressentez l'adrénaline en survolant les paysages grâce à la tyrolienne géante de la station pleine nature de Prabouré. Sensations fortes garanties !

 [praboure.fr/](http://praboure.fr/)  
 04 73 72 19 76

### **Midi : Déjeuner montagnard**

Déjeuner montagnard à la station ou sur une terrasse en altitude

### **Après-midi : Balade à cheval**

Rejoignez le Pays d'Issoire pour une balade à cheval à travers les prairies et les chemins de campagne.

### **Soirée : Visite d'un domaine viticole**

Visite d'un domaine viticole local et dégustation de vins.

 [www.issuire-tourisme.com/agenda/balade-nature-et-gourmande-dans-le-vignoble-de-boudes/](http://www.issuire-tourisme.com/agenda/balade-nature-et-gourmande-dans-le-vignoble-de-boudes/)

### **Nuit : Chambre d'hôtes**

Séjour dans une chambre d'hôtes de charme.

 [www.issuire-tourisme.com/je-prepare/hebergements/chambres-dhotes/](http://www.issuire-tourisme.com/je-prepare/hebergements/chambres-dhotes/)

## Jour 5 : Randonnée et détente dans les paysages volcaniques

### **Matinée : Découverte de la faune et la flore locale**

Randonnée dans les Volcans d'Auvergne avec un guide pour découvrir la faune, la flore et les panoramas spectaculaires du Puy-de-Dôme.

### **Midi : Déjeunez en altitude**

Déjeuner en altitude dans un refuge traditionnel.

 [www.auvergne-destination.com/fiches/le-buron-du-col/](http://www.auvergne-destination.com/fiches/le-buron-du-col/)

### **Après-midi : Détendez vous dans un spa thermal**

Relaxation dans un spa thermal pour récupérer des efforts de la semaine.

 [www.chainethermale.fr/le-mont-dore](http://www.chainethermale.fr/le-mont-dore)  
 04 73 65 36 33

### **Soirée : Restaurant gastronomique**

Dîner de clôture dans un restaurant gastronomique auvergnat.

 [www.auvergne-destination.com/sejourner/manger-en-auvergne/restaurants-etoiles-michelin-en-auvergne/](http://www.auvergne-destination.com/sejourner/manger-en-auvergne/restaurants-etoiles-michelin-en-auvergne/)

### **Nuit : Nuit face aux montagnes**

Dernière nuit dans un hôtel confortable avec vue sur les montagnes.

 [www.issuire-tourisme.com/je-prepare/hebergements/chambres-dhotes/](http://www.issuire-tourisme.com/je-prepare/hebergements/chambres-dhotes/)