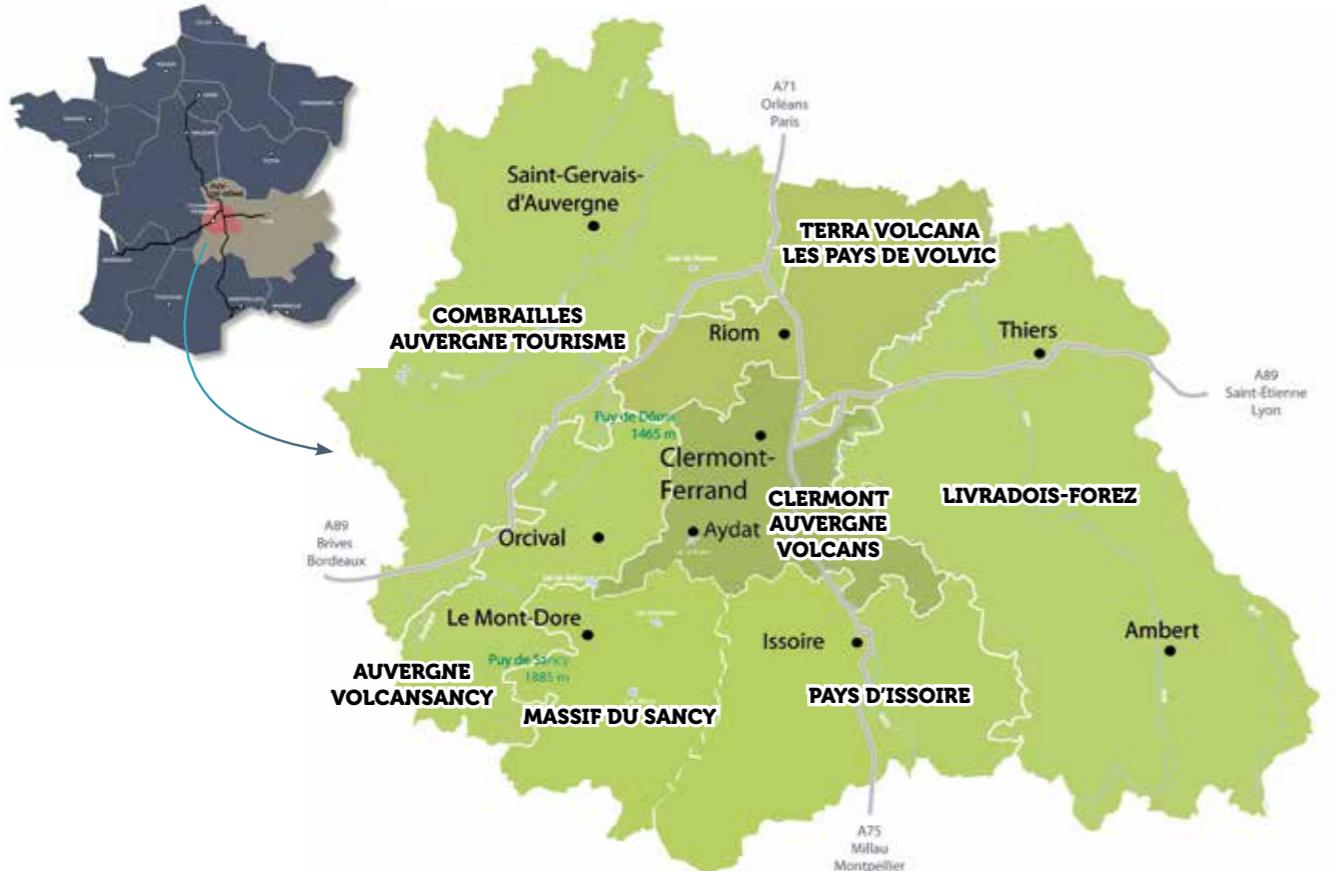




Voyage dans une nature volcanique

Expériences nouvelles et sensitives





Contact Presse
CHRISTINE RAMAGE
Tél : 01 42 55 99 31
contact@fluxuscommunication.com

©photos : Francis Cormon, David Frobert, Joël Damase, Alba Photographie, Volcan de Lemptégy, Prod 03, Auvergne Montgolfière, M Faivre, Géory Rohart, © Resort Aiga/Marielsa Niels, Henri Derus, Valentin Uta, Freelensers.

Un voyage entre nature et biodiversité dans le Puy-deDôme

Au cœur de l'auvergne et à 3h30 de Paris, le Puy-de-Dôme est source d'émotions les plus fortes.

Et pour cause : sa Chaîne des Puys – faille de Limagne inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO a fait du département une destination vibrante en terre ardente ! Mais les volcans ne sont pas l'unique curiosité naturelle du Puy-de-Dôme ! Parc Naturel Régional, Espaces Naturels Sensibles, Réserve Naturelle, sites protégés : le Puy-de-Dôme s'est dessiné sur plusieurs millions d'années un théâtre environnemental grandiose.

Le Cézallier, La Vallée de Fontaine Salée, les orgues basaltiques, la forêt de la Comté : le Puy-de-Dôme multiplie les expériences à haut potentiel émotionnel avec des spots qui mènent des actions concrètes pour préserver ce patrimoine naturel fragile et qui privilient le tourisme durable et la sensibilisation.

Rando dans la petite Écosse de l'Auvergne, balade à pied dans la Réserve naturelle nationale de Chastreix-Sancy, découverte des orgues basaltiques ou plongeon en forêt dans un bassin de biodiversité : sur ces 4 terrains de jeu infini et préservés, le choix d'une immersion guidée et éclairée avec un animateur nature ou un guide de montagne prévaut sur une escapade improvisée. Direction le Puy-de-Dôme avec 4 façons de voyager durablement.





Le Cézallier

la petite Écosse DE L'AUVERGNE

QUI SUIS-JE ?

On lui prête des ressemblances avec les landes écossaises ou les steppes de Mongolie : en plein cœur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne et à 1000 mètres d'altitude, le Cézallier est un territoire sauvage et préservé de plus de 500 km² ! **Façonné par des coulées de lave fluide** (basalte) qui ont donné naissance à des plateaux ondulés, **des buttes solitaires**, et **des petites montagnes douces**, il associe de vastes pâturages, des tourbières mystérieuses, des ruisseaux paisibles à des ciels immenses où les rapaces planent en toute liberté !

À PIED MAIS BIEN ACCOMPAGNÉ

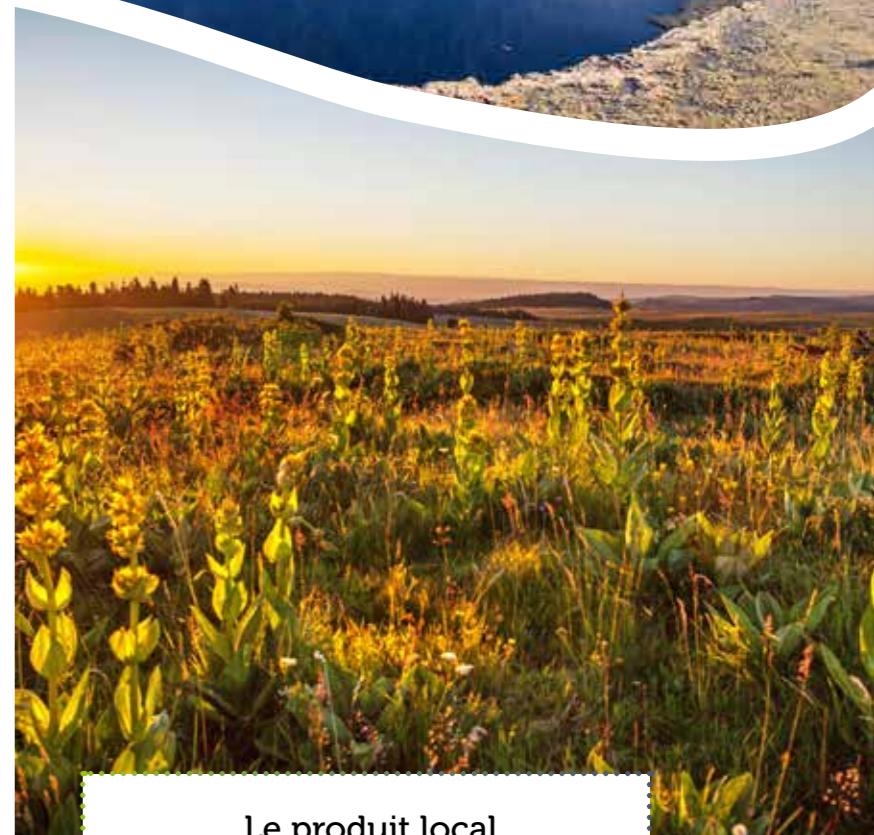
Direction les tourbières : le Cézallier est la région où l'on en trouve le plus ! Ces milieux humides sont le refuge d'une biodiversité rare liée au climat et à l'omniprésence de l'eau : la Ligulaire de Sibérie, le Saule des Lapons, la Loutre ou l'Agtron à lunules, petite libellule rarissime en Europe. Le Cézallier est aussi le spot idéal pour scruter le ciel lors d'une sortie nature et apprendre à reconnaître les rapaces tels que le milan royal ou le circaète Jean-le-Blanc !

Le + : les sorties thématiques ! On profite des connaissances des guides accompagnateurs en montagne pour découvrir la faune, comprendre les paysages façonnés par le volcanisme ou s'initier à la botanique locale.



MON GESTE POUR LA PLANÈTE

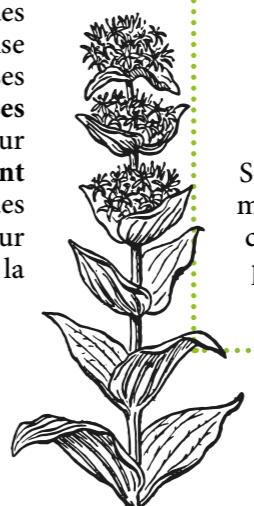
La réserve naturelle régionale des tourbières du Cézallier sensibilise petits et grands à la fragilité de ses milieux naturels. De nombreuses animations sont proposées pour expliquer les effets du réchauffement climatique sur les zones humides mais aussi les gestes simples pour limiter son empreinte, respecter la faune, rester discret.



Le produit local

LA GENTIANE

Plante médicinale emblématique des moyennes montagnes, la gentiane pousse dans le Cézallier chaque été. Ses racines, soigneusement récoltées à la main, servent à fabriquer, entre autres, la célèbre liqueur de gentiane, aux arômes puissants et amers, symbole du savoir-faire auvergnat.

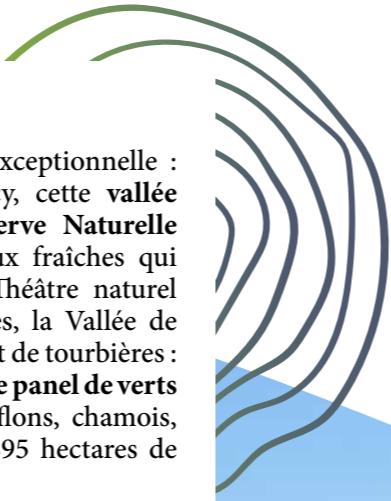


La Vallée de Fontaine Salée

Réserve naturelle nationale DE CHASTREIX-SANCY

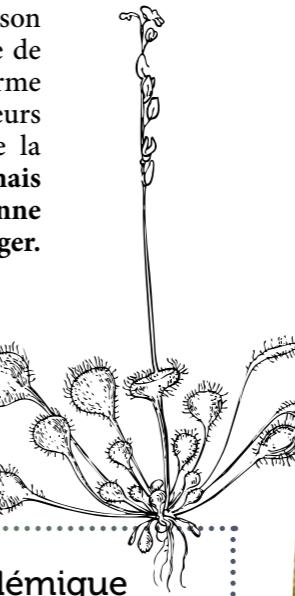
QUI SUIS-JE ?

Une faune montagnarde, une flore exceptionnelle : nichée au cœur du massif du Sancy, cette vallée glaciaire d'altitude, classée en Réserve Naturelle Nationale, est parcourue par les eaux fraîches qui donnent naissance à la Dordogne. Théâtre naturel dominés par des crêtes et des falaises, la Vallée de Fontaine Salée est tapissée de prairies et de tourbières : un décor grandiose panaché d'un large panel de verts dans lequel vivent « peinards » mouflons, chamois, marmottes et chevreuils. Au total, 1895 hectares de quiétude absolue.



MON GESTE POUR LA PLANÈTE

À la fois espace d'informations et d'exposition, la Maison de la Réserve naturelle de Chastreix-Sancy informe et sensibilise les visiteurs sur la préservation de la faune et de la flore mais aussi le code de bonne conduite pour la protéger.



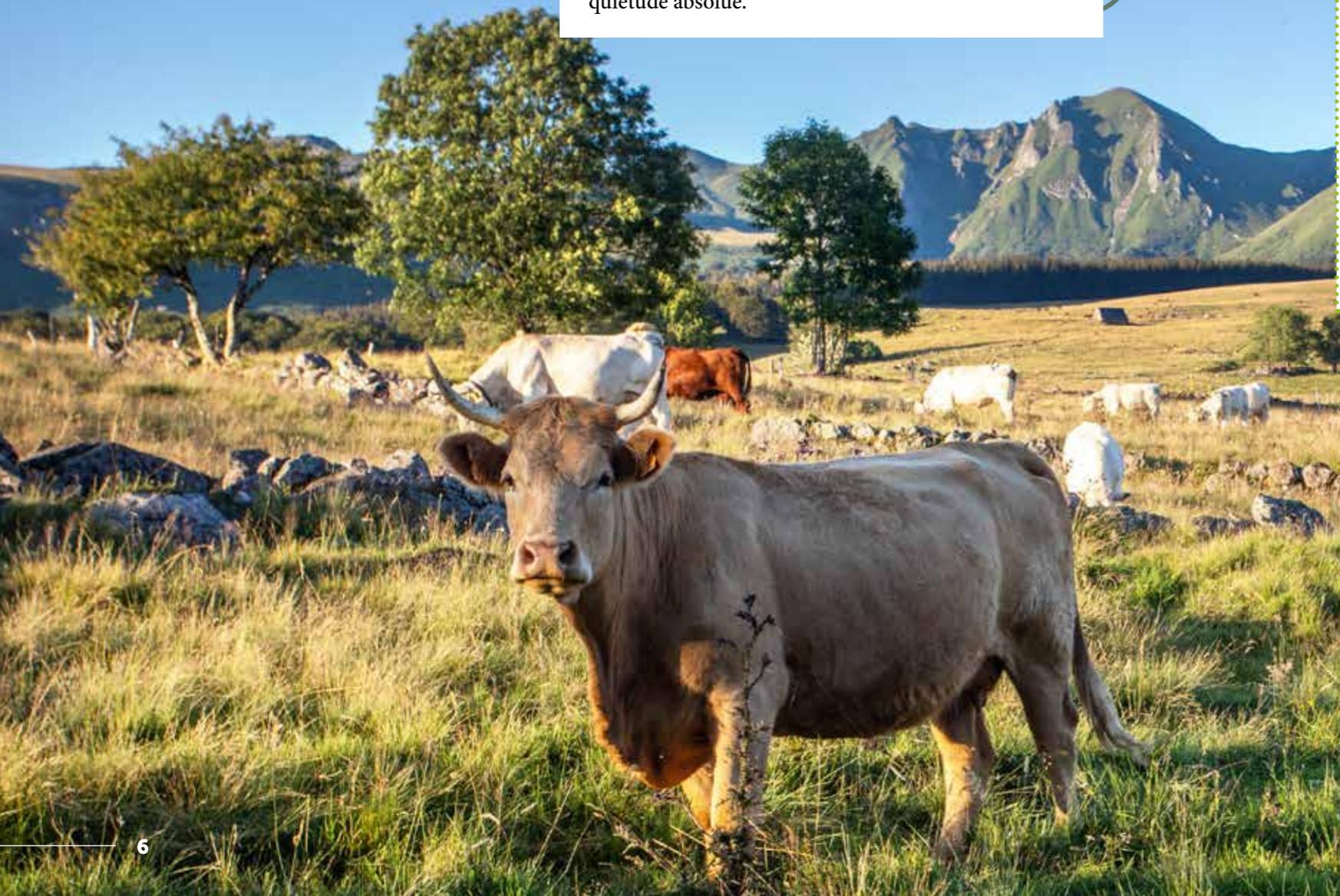
L'espèce endémique

LA DROSERA

Emblématique des tourbières, la droséra est une plante carnivore rare et protégée. Plante écolo et antimoustique naturel, elle capture les petits insectes gênants grâce à ses feuilles gluantes. Elle est notamment utilisée en homéopathie pour le traitement de la toux.

À PIED MAIS BIEN ACCOMPAGNÉ

Les plus belles randos du département ! Lumières du soir, au fil de l'eau, visite aux marmottes, volcanisme : de nombreuses sorties sont proposées en partenariat avec des guides de montagne. Pour un soupçon d'aventure en plus, des balades équestres de quelques heures ou à la journée avec pique-nique permettent également d'explorer la réserve dès l'âge de 12 ans.

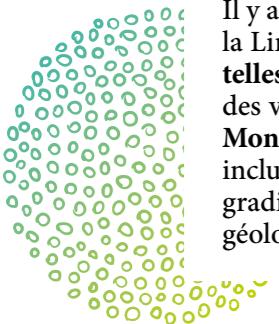


Les orgues basaltiques

une œuvre d'art GÉOLOGIQUE

QUI SUIS-JE ?

Il y a 25 millions d'années, une multitude de petites éruptions ont façonné la plaine de la Limagne. Issues du refroidissement lent de coulées de lave, les **orgues basaltiques**, telles des colonnes hexagonales alignées comme des tuyaux d'orgue, sont la signature des volcans d'Auvergne ! Que ce soit à **Usson**, village perché sur un ancien volcan, le **Montpeloux** - singularité volcanique des Monts du Forez, la **Roche Sauterre** et ses inclusions de pierres semi-précieuses ou encore la **Tour d'Auvergne**, ancienne cité en gradins : chaque site offre un regard différent sur la puissance volcanique et la beauté géologique du Puy-de-Dôme.



À PIED MAIS BIEN ACCOMPAGNÉ

Propices aux balades à pied, chaque spot alimente la curiosité des randonneurs ! À Usson, les orgues offrent un décor spectaculaire au sommet, avec un panorama à couper le souffle sur les volcans alentours. À Saillant, une boucle facile mène au cœur des orgues basaltiques, lieu de spectacle insolite avec une acoustique atypique. Le piton basaltique de La Roche Sauterre offre une belle rando en partie sous couvert forestier tandis que les orgues basaltiques de la Tour-d'Auvergne sont bien visibles depuis le bourg.



MON GESTE POUR LA PLANÈTE

De petits gestes permettent de sauvegarder ce patrimoine géologique unique en Europe : rester sur les chemins balisés, ne rien prélever (chaque pierre compte !), prévoir des gourdes et éviter les emballages jetables.



La forêt de la Comté

un bassin de biodiversité

QUI SUIS-JE ?

Espace naturel sensible unique en Auvergne, la forêt de la Comté est la plus grande chênaie de plaine de la région. Véritable ambassade de la biodiversité, elle accueille une faune et flore riches et variées : pic noir, salamandre tachetée, sonneur à ventre jaune, orchidées et de nombreux insectes rares. Partiellement intégrée dans une réserve biologique, elle abrite également une trentaine de mares forestières et un arboretum avec une cinquantaine d'essences locales.

À PIED MAIS BIEN ACCOMPAGNÉ

8 sentiers thématiques et balisés permettent de silloner la forêt, de découvrir sa faune, sa flore et son histoire géologique. Seul, avec un guide nature ou un animateur, tous les chemins mènent à des sous-bois paisibles, des points de vue discrets et des zones humides mystérieuses !

Le + : les randonnées thématiques, les balades contées et les sorties naturalistes régulièrement proposées.

L'espèce protégée

LE SONNEUR

À VENTRE JAUNE

Ce petit crapaud de 4/5 cm fait partie des 7 espèces d'amphibiens menacées en France. On le trouve dans les plus petites mares, à proximité de la grande mare centrale.



MON GESTE POUR LA PLANÈTE

Des panneaux ludiques pour sensibiliser à la préservation et à la gestion durable de cet espace sensible ponctuent les sentiers. Parallèlement, la Maison des Espaces Naturels, en plein cœur de la forêt, est un lieu dédié à la pédagogie environnementale avec des animations, des expositions temporaires et des événements (la "Nuit de la Chouette", la "Fête des mares").





Contact Presse
CHRISTINE RAMAGE
Tél : 01 42 55 99 31
contact@fluxuscommunication.com

Conseil Départemental du Puy-de-Dôme
AURÉLIA MAITRE
Relations presse
Tél : 04 73 42 25 40 | 06 63 13 98 78
aurelia.maitre@puy-de-dome.fr