

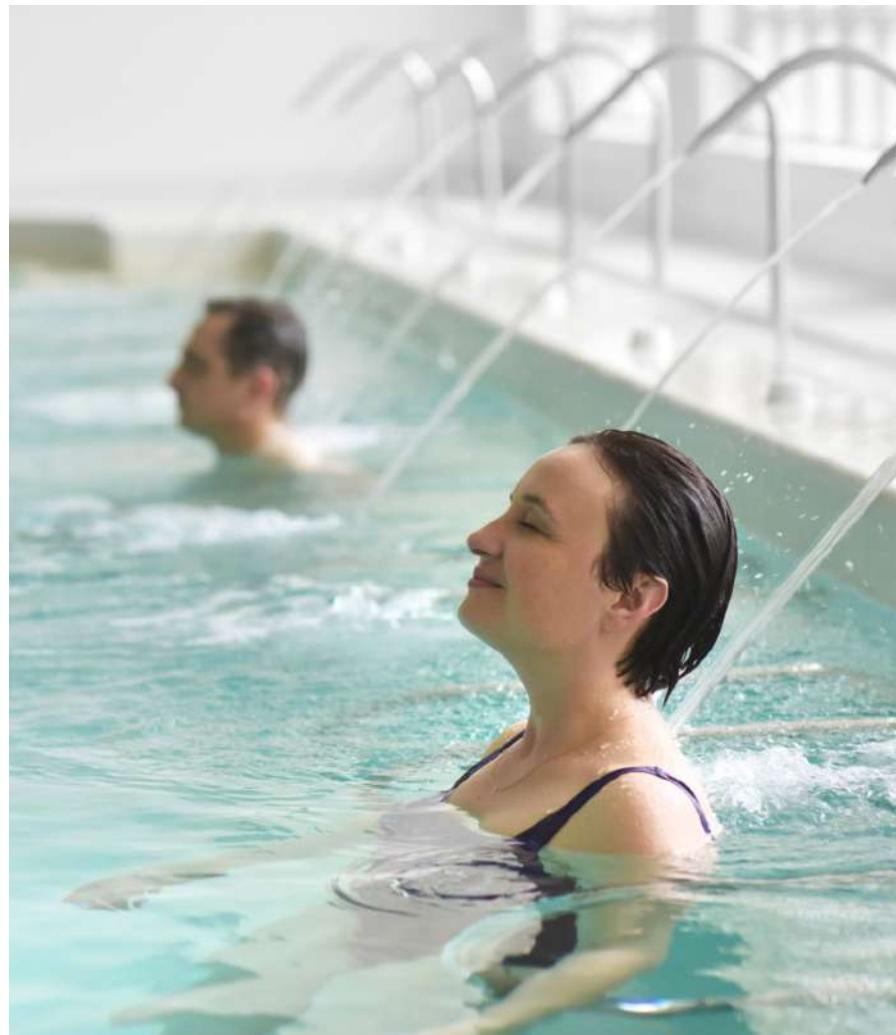


# TERRE D'EAUX

---

27/11/25





## THERMALISME

---



**Eric BRUT**  AUVERGNE  
THERMALE

**Directeur Général  
Thermauvergne**

## Le thermalisme, c'est quoi ?

Associer les propriétés naturelles de l'eau (+ boue + gaz) thermale à des soins médicaux personnalisés pour soulager et soigner des patients

Cure prescrite par leur médecin

Soins prescrits par le médecin thermal en station

Cure conventionnée de 18j (3x6j) avec au moins 72 soins (simple orientation)

Soins externes (bains, douches, compresses...)

Soins internes (ingestion, inhalations, gargarismes...)

Prise en charge actuelle par l'AM de 65% des soins thermaux et de 70% du forfait médical (suivi du curiste avec 3 visites)

Démonstration du SMR via une vingtaine d'études scientifiques publiées dans des revues scientifiques internationales

= **le thermalisme est une réponse thérapeutique sans effets secondaires, pertinente, évaluée et viable économiquement.**

## Le poids du thermalisme dans le Puy-de Dôme

Avant la crise COVID, le thermalisme a progressé **au plan national de 13.5% entre 2010 et 2019**, passant de 510 835 curistes en 2010 à 579 630 curistes en 2019.

Dans ce marché en progression, **les stations du Puy de Dôme ont surperformé avec une progression de 25%** (vs 13.5% au plan national) au cours de la même période, passant de 22 174 à 27 732 curistes.

**Depuis 2019, loin du retour à la fréquentation de 2019 avec 21 822 curistes en 2024**

Le Puy de Dôme est le 7ème Département thermal de France en termes de fréquentation avec :

- ses 5 stations (Le Mont-Dore, Chatel Guyon, Châteauneuf les Bains, Royat-Chamalières et La Bourboule).

Saint-Nectaire n'est plus une station thermale mais reste une Ville d'Eaux importante.

- près de 20 M€ de CA directs pour les ET et médecins thermaux
- près de 53 M€ de retombées économiques directes sur les territoires thermaux

**Les stations thermales sont aussi de grandes destinations touristiques, le thermalisme ne représentant en moyenne nationale que 35% de l'activité des destinations.**



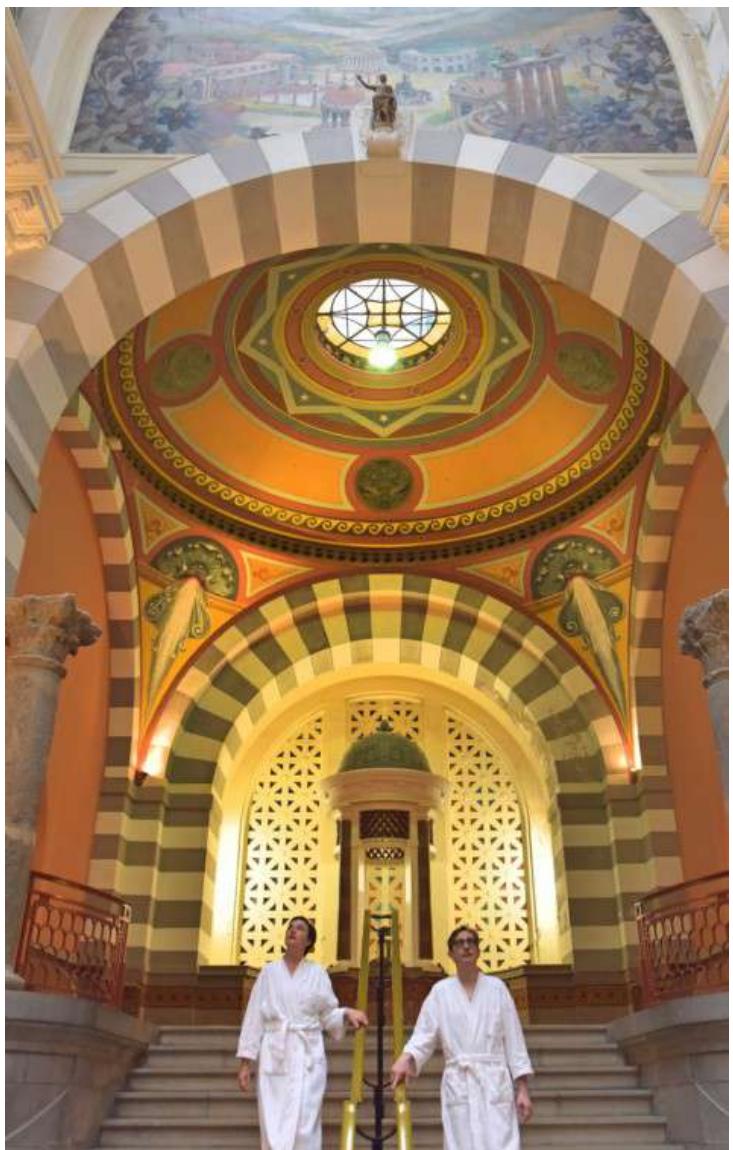
# ROYAT-CHAMALIERES



Dominique FERRANDON 

Directeur  
Thermes de Royat-Chamalières





# LE MONT-DORE



**Séverine THOMAS-GARDET**

**Directrice  
Des Thermes du Mont-Dore**







# CHATEL-GUYON

---



**Hélène GEORJON**

**Directrice Générale Déléguée  
Aïga Resort thermal**





# AÏGA RESORT THERMAL & SPA, UN RESORT THERMAL NOUVELLE GÉNÉRATION

## LES THERMES

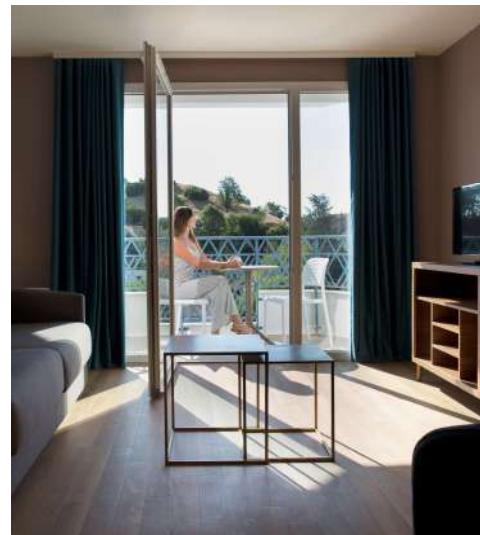
L'espace thermal et l'espace thermal premium offrent un environnement de soins lumineux et fonctionnel pour réaliser une cure thermale conventionnée ou une cure prévention santé.



## RÉSIDENCE DE TOURISME

\*\*\*\*

Intégrée au resort, la Résidence hôtelière 4 étoiles permet un accès immédiat aux espaces de soins tout en offrant à chaque résident confort et quiétude.



## SPA THERMAL

L'expérience sensorielle du Spa Thermal est unique grâce à l'association de l'eau thermale de Châtel-Guyon et de la gamme cosmétiques bio Estime & Sens. Découvrez une offre de soins variée et complète, inspirée de l'environnement volcanique de la région.



## RESTAURANT

Situé au cœur du resort, le restaurant de 90 couverts et sa terrasse sont ouverts à tous. Le restaurant propose une cuisine saine et gourmande.



**PUY-de-DÔME**  
L'AUVERGNE DES VOLCANS



Le resort propose des activités Santé et Prévention inspirées des 3 piliers de la prévention Santé.

### UNE ACTIVITÉ SPORTIVE RÉGULIÈRE ET ADAPTÉE

- Aïga Resort Thermal & Spa s'est associé au Pôle Santé Bien-être Vitalité de l'ASM Omnisports
- L'ASM Omnisports est un acteur incontournable de la prévention santé par l'activité physique adaptée
- Cette collaboration permet d'offrir à tous un encadrement optimal
- Elle vient en complémentarité des soins de bien-être proposés sur place
- L'objectif : proposer un séjour bien-être & santé complet et sécurisé

### UNE ALIMENTATION "SANTÉ ET PLAISIR"

Nos experts en nutrition-santé ont travaillé en exclusivité sur la carte du restaurant :

- une restauration de qualité gustative et nutritive,
- adaptée aux principes de la micronutrition.

De plus, différents ateliers sont proposés pour un apprentissage nutritionnel pratique. Ils se déroulent dans la cuisine pédagogique et conviviale du resort et sont animés par une diététicienne-nutritionniste.

### DES ACTIVITÉS DÉTENTE

En complément de la cure thermale, ou dans le cadre d'un séjour bien-être au sein du resort thermal et touristique Aïga, le curiste et le touriste de santé peuvent profiter d'un moment de détente et d'évasion au sein du Spa Thermal.

Conférence avec une sophrologue pour travailler sur la relaxation et le sommeil.

## NOUVEAUTÉ 2026

Châtel-Guyon,  
une station thermale  
de pleine santé !

### 4 SESSIONS À NE PAS MANQUER !

Du 30 mars au 4 avril • Du 29 juin au 4 juillet • Du 20 juillet au 25 juillet • Du 5 octobre au 10 octobre

### MON PROGRAMME D'ACTIVITÉS DE PRÉVENTION SANTÉ

#### LA MÉDECINE THERMALE

10 soins thermaux<sup>®</sup>

2 soins par 1/2 journée

- Bain
- Douche générale au jet
- Douche locale abdominale
- Douche sous affusion
- Bain de boue
- + Accès aux équipements de bien-être tout au long de la matinée lors de vos soins (détails p. 17)



#### LA NUTRITION

3 activités

- Bilan impédancemétrie<sup>®</sup> et conseils personnalisés de notre diététicienne
- Atelier cuisine
- Conférence sur les bonnes pratiques alimentaires et l'alimentation santé



#### L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

6 activités

- Bilan de condition physique
- Aquagym
- Renforcement musculaire
- Pilates
- Yoga
- Marche nordique

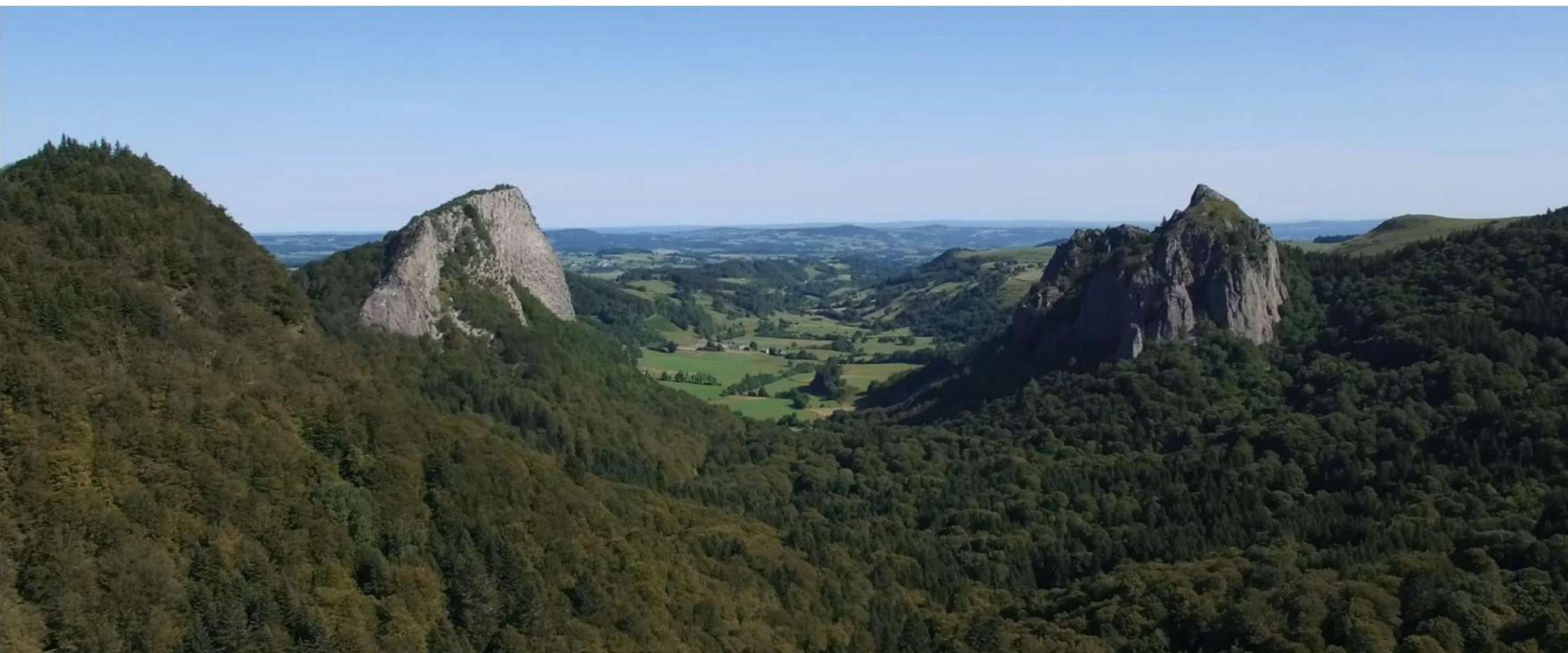


#### LA GESTION DU STRESS

4 activités

- Sophrologie
- Cohérence cardiaque
- Automassage
- Bain de forêt





aiga-resort.com



**PUY-de-DOME**  
L'AUVERGNE DES VOLCANS



## ACCOMPAGNEMENT DES SITES DE BAIGNADE



**Nicole BOUDON**

**Direction Développement du  
Tourisme & des Loisirs**



**04 73 42 71 03**

**Nicole.boudon@puy-de-dome.fr**