



PUY-de-DÔME
L'Auvergne DES VOLCANS



Le Puy-de-Dôme
au printemps
en 8 expériences feel good



Le Puy-de-Dôme au printemps en 8 expériences feel good

Au cœur de l'Auvergne, à seulement 3h30 de Paris, **le Puy-de-Dôme joue la carte des émotions fortes**. Normal : avec sa Chaîne des Puys – faille de Limagne, classée à l'UNESCO, le département s'impose comme une terre vibrante et résolument volcanique, même sans éruption au programme. Quoique... dès le mois de mars, ici **les paysages frémissent, les bourgeons fissurent l'hiver, l'eau reprend son doux clapotis, la montagne palpite** puis fleurs, couleurs et parfums jaillissent dans une énergie brute et vivante ! Promesse d'une déflagration douce, **le printemps** dans le Puy-de-Dôme est **un vrai spectacle dans un théâtre environnemental grandiose !**

Respirer, flotter, vibrer, trotter, dormir, marcher, bouger : bien plus qu'une destination volcan, le Puy-de-Dôme offre **mille et une possibilités de réveiller ses sens** et de s'offrir une éruption d'émotions ! Une **station thermale** pour apaiser l'humeur et le quotidien, **des hébergements au creux des cimes** ou des maisons de hobbit, des **balades au cœur de la chaîne des volcans**, des guinguettes de montagne, des sentiers kids friendly, **des randos à dos d'âne ou à cheval** : le Puy-de-Dôme agit comme un "reset" naturel pour le corps et l'esprit.

Quand la nature explose... l'envie d'évasion aussi !
Tour d'horizon des expériences à vivre au printemps

PLONGÉE DANS le bien-être

DES MONTAGNES, SINON RIEN ! ENTRE VAPEURS CHAUDES, AIR PUR ET PANORAMAS VOLCANIQUES, DIRECTION LA BOURBOULE POUR UNE EXPÉRIENCE THERMALE HORS DU COMMUN

LE CADRE ET L'AMBIANCE

La Bourboule

Au cœur du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne, **La Bourboule** joue la carte de la petite ville thermale qui a tout d'une grande ! Bâtie le long de la Dordogne, lovée dans le Massif du Sancy, la station est reconnue pour ses eaux aux vertus dermatologiques et respiratoires, notamment grâce à une source qui émerge à 58° d'une nappe à 80 m de profondeur. **Résultat ?** Ici l'air est si pur qu'il est une véritable signature locale !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Avant de serpenter tranquille dans le Sud-Ouest, **la Dordogne** commence par un tête-à-tête entre la Dore et la Dogne, au puy de Sancy. Balade rafraîchissante, la randonnée des Sources de la Dordogne (5 km, 1h45) permet d'apercevoir ce duo avec en prime **un magnifique point de vue sur les massifs du Sancy et de La Bourboule**.

ON Y VA POUR

les Grands Thermes

LA touche d'Orient en plein Puy-de-Dôme

Styles néo-classique, baroque et art déco : de nombreux édifices de la Belle Époque témoignent encore du rayonnement de La Bourboule à la fin du XIXe siècle. Récemment rénovés et entièrement modernisés, les Grands Thermes abritent un hall majestueux à l'architecture néo-byzantine donnant accès à une gamme de soins dédiés au bien-être et à la relaxation !

Le + : des séances de balnéothérapie d'1h/1h30 – Esprit Zen et Esprit grands thermes premium - permettent de bénéficier de tous les bienfaits de l'eau thermale de La Bourboule.

www.grandsthermes-bourboule.com/spa-thermal.html

UNE NUIT mille souvenirs

POUR CHANGER D'AIR, COMMENÇONS PAR
CHANGER DE LIT ! FAIRE DE BEAUX RÊVES AU SOMMET
DES MONTAGNES OU DORMIR COMME UN HOBBIT
DANS LES COMBRAILLES, LE PUY-DE-DÔME
EST LA PROMESSE D'UN COMBO UNIQUE ENTRE
AVENTURE ET DÉPAYSEMENT

LE CADRE ET L'AMBIANCE

Dans le Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne, les décors changent plus vite qu'une météo de moyenne montagne ! Des crêtes volcaniques aux prairies bien coiffées, en passant par des forêts qui sentent bon l'aventure, il déroule un best-of de paysages à faire pâlir un fond d'écran. À deux pas de La Tour-d'Auvergne, le panorama se la joue carte postale XXL avec les montagnes en ligne de mire, des cascades et des mouflons en liberté. Un territoire brut, spectaculaire, et résolument vivant.

ON Y VA POUR

Les Cabanes des Volcans

un combo luxe, montagne et volupté !

Au cœur de la Stèle, perchées entre les sapins et les étoiles, 6 cabanes originales et spacieuses offrent une vue panoramique sur le massif du Sancy. Cabane Méizou des Puys, Nis de bisou, Nis dau sapi, Au Brendezi... : parfaitement équipées, chauffées et isolées, munies d'une terrasse privée, elles apportent chacune le réconfort nécessaire après une journée outdoor. S'il fallait en choisir une seule ? La cabane Spa Cimes du Sancy, parmi les plus hautes d'Europe à 14 mètres avec sa vue imprenable sur la banne d'Ordanche et le Puy Gros !



LE CADRE ET L'AMBIANCE

Les Combrailles

C'est l'Auvergne à l'état sauvage

Les Combrailles, c'est l'Auvergne à l'état sauvage. Telle une contrée lointaine, mais au nord-ouest du Puy-de-Dôme, elles alternent plateaux silencieux, collines bocagères verdoyantes, forêts profondes, lacs immenses et rivières qui tracent leur route, comme celle de la Sioule. Ici, l'eau est partout : elle miroite, elle coule, elle creuse le paysage. Un endroit pour ralentir, respirer, et se sentir loin — vraiment loin.



LE SAVIEZ-VOUS ?

À quelques pas des cabanes perchées, une piste de biathlon unique en Auvergne (un pas de tir à 10 m et à 50 m et une boucle ludique toutes roues) permet à tous les publics, quel que soit leur niveau, de s'inspirer des exploits sportifs de Martin Fourcade ou Julia Simon.

ON Y VA POUR

Le Domaine du Balbuzard

une expérience hobbit au bord d'un lac

Au cœur des Combrailles, le Domaine du Balbuzard est un lieu de vacances nature avec des hébergements insolites. Posé au bord d'un lac, il propose 3 maisons de hobbits pour 4/6 personnes : l'expérience Seigneur des Anneaux mais sans le voyage jusqu'en Terre du Milieu ! Entouré d'un vaste terrain de jeu de 14 ha, le domaine est aussi le lieu idéal pour faire des cabanes, observer discrètement les animaux sauvages (canards, loutres, martins-pêcheurs hérons...), louer une barque, se détendre au sauna, randonner le long du ruisseau du Tyx ou encore taquiner la carpe !

Le + : les initiations à la pêche no-kill avec un guide !





L'APPEL du sentier

POUR RÉVEILLER LES JAMBES ET APAISER L'ESPRIT, RIEN DE TEL QU'UNE BONNE BALADE À PIED EN ALTITUDE. DIRECTION LE PLATEAU DU GUÉRY : UN LAC PERCHÉ, UN CRATÈRE PANORAMIQUE, UNE GUINGUETTE DE MONTAGNE ET UN SENTIER NATURE LUDIQUÉ FORMENT ICI UN QUATUOR VIVIFIANT !

LE CADRE ET L'AMBIANCE

Des montagnes sauvages et préservées composées de pâturages, des hêtraies et cascades arrosant des orgues volcaniques, des pistes infinies de rando et de cyclo, des spots pour l'escalade et le Kota grill : suspendu entre ciel et terre, **le plateau du Guéry** est un haut lieu d'estive dont les courbes et les **vertes ondulations ne sont pas sans rappeler la Mongolie !**



LE SENTIER TERRA ALTA

l'activité kids friendly par excellence

Visite inédite et ludique du **monde végétal** (jardin de montagne, ruisseau et jeux d'eau...), et **animal** (aquarium extérieur, reconstitution grandeur nature de mammifères d'hier et d'aujourd'hui...), ce sentier avec passage, sur des passerelles suspendues, conduit à un belvédère au-dessus de la cime des arbres pour jouir d'un panorama à 360° !

ON Y VA POUR

Le lac de Guéry le plus haut lac d'Auvergne !

Né d'une coulée de lave et d'anciennes glaciations, perché à 1 244 m d'altitude, idéalement situé entre la chaîne des Puys et le puy de Sancy, le lac de Guéry est le point de ralliement de nombreux randonneurs ! Plusieurs circuits de 20 minutes à 4h30 partent du Centre montagnard Cap Guéry : parmi eux, "**Le plateau du Guéry**" permet de découvrir les paysages de la Chaîne des Puys, de surplomber la vallée de la Dordogne et les villes de La Bourboule et du Mont-Dore. **Point commun de toutes ces balades ? La cascade du Guéry**, toujours au rendez-vous pour la pause fraîcheur et la photo souvenir !



ON Y VA AUSSI POUR

La banne d'Ordanche un cratère dressé au milieu de la chaîne des volcans

Apparue il y a deux millions d'années, la Banne d'Ordanche est **un sommet volcanique qui culmine à 1 515 mètres** avec un panorama à 360° sur les trois stars du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne : la chaîne des Dômes, les Monts-Dore et le massif cantalien. Pas besoin d'être un alpiniste chevronné pour y grimper : à pied, plusieurs sentiers de randonnée permettent de l'atteindre.

Le vrai bonus ? Le refuge de la Banne : une guinguette de montagne posée en plein milieu des estives, comme oubliée du monde. Gîte d'étape, hébergement insolite (tentes lodges ou bivouac), bar et restaurant, c'est le spot parfait pour déconnecter à 100 %.



BALADES crinière au vent !

À DOS D'ÂNE OU À CHEVAL, LES BALADES EN MONTAGNE SONT UN VÉRITABLE ART DE VIVRE. INVITATION À RALENTIR, ENTRE PÂTURAGES, FORÊTS ET PANORAMAS SAUVAGES, ON SE LAISSE NATURELLEMENT "PORTER" PAR UN COMPAGNON À QUATRE PATTES QUI CONNAÎT LA MONTAGNE MIEUX QUE NOUS !

LE CADRE ET L'AMBIANCE

Dans les **Combrailles**, les rivières comme la Sioule serpentent, sautillent, creusent le paysage sans se presser. Entre plateaux tranquilles, collines couvertes de bocages, forêts qui cachent des secrets, et lacs qui reflètent le ciel, la nature impose ici son propre rythme !

ON Y VA POUR

Une balade à dos d'âne !

Au départ de la ferme de la Marinette, les balades à dos d'âne offrent un subtil mélange de découverte naturelle et de patrimoine architectural typiquement auvergnat. **Véritable éloge de la lenteur**, l'escapade de 7 km, sur des sentiers naturels balisés, est agrémentée d'énigmes et de devinettes sur les bêtes à poils, à laine ou à plumes !

En chemin ? Une succession de panoramas à couper le souffle sur la chaîne des Puys et les paysages des Combrailles jusqu'au chemin Fais'Art.

LE CADRE ET L'AMBIANCE

Niché dans un hameau tranquille, sur les hauteurs de Volvic, le **centre équestre des Chevaux des Bisettes** offre un panorama magnifique sur les **Monts du Forez et la Chaîne des Puys** célèbre pour ses paysages façonnés par les éruptions volcaniques, l'eau et l'histoire des tailleurs de pierre. Un environnement propice à de belles échappées à cheval et à poney en pleine nature !

ON Y VA POUR

La balade des carriers de Volvic une rando à cheval qui coule de source !

Parcours adapté à tous, cette balade d'1h30 permet de découvrir la **Chaîne des Puys, la lave de Volvic et son histoire** mais aussi des panoramas magnifiques entre prairies, forêts et vues sur la Sioule. Issue d'une coulée du Puy de la Nugère il y a 11 000 ans et découverte presque par hasard au XII^e siècle, l'indestructible pierre de Volvic se fait ici conteuse d'une belle balade.

La balade en Calèche

Au cœur du Parc naturel régional du Livradois-Forez, les propriétaires de La Ferme du Pré Fleuri, Marianne et Laurent, partagent leur passion pour les chevaux et leur métier : produits bio, élevage et balade.

Le + : la sortie en attelage avec les chevaux comtois sur les chemins et les paysages vallonnés du Forez



LE SAVIEZ-VOUS ?

Composée de 15 espèces animales et 30 races différentes, dont certaines sont locales comme le cheval d'Auvergne, les ânes du Bourbonnais ou la chèvre du Massif Central, la ferme de la Marinette abrite une sacrée ménagerie ! Visites, circuit extérieur, animations thématiques et saisonnières : tonte, nourrissage, arts créatifs, transformation sont régulièrement proposés.





Contact Presse
CHRISTINE RAMAGE
Tél : 01 42 55 99 31
contact@fluxuscommunication.com